SELBSTBEHAUPTUNG &–VERTEIDIGUNG

KIKENTAI BERLIN
Ken-jutsu
Aikido
Jiu-jitsu

Lehrgang für Kids ab 7 & Eltern
mit Pablo Marquez, 1. Dan Aikikai
im Kikentai-Dojo Berlin

Auf diesem Workshop möchten wir uns speziell mit dem Umgang mit Gewalt auseinander setzen, mit der Kinder und Jugendliche im Alltag konfrontiert werden. Neben dem Erkennen von Verhaltensmustern und der Vermittlung von konkreten Behauptungsstrategien und Verteidigung-sideen, gehen wir gern auf eure individuellen Erfahrungen und Fragen ein. Durch die Auseinandersetzung mit der Frage „Was mache ich wenn ...“ lernen wir, Gefahren-Situationen in der Zukunft besser einzuschätzen, rechtzeitig zu erkennen und richtig darauf zu reagieren.

Samstag, 28.9. 2019 11h00–13h00

Investition pro Termin: 35 Euro pro Paar (Erw.+Kind), 20 Euro einzeln
Kontakt: axel@kikentai.berlin, 01 72. 316 23 59