

SAMURAI SHIATSU



KIKENTAI BERLIN

Ken-jutsu
Aikido
Jiu-jitsu

für Kinder ab 6 Jahren & Eltern
mit Hagen Wießner, 3. Dan Aikikai
Budopädagoge und Shiatsu-Praktiker
29. Februar 2020 im Kikentai-Dojo Berlin

Samurai-Shiatsu richtet sich an Eltern und Kinder, die zwei spannende Stunden miteinander verbringen und sich dabei gegenseitig entspannen wollen. Die einfachen Shiatsu-Techniken aus dem Seminar können leicht in den Hausgebrauch überführt werden. Ganz nebenbei bereisen wir dabei Japan, das Land der Samurai, wo Gelassenheit, Achtsamkeit und Geistesgegenwart noch immer groß geschrieben werden. Bitte lockere, langärmelige Kleidung und Socken mitbringen.

Samstag, 29.2.: 11h00–13h00

Ort: Kikentai.berlin, Palisadenstr. 49, 10243 Berlin

Investition: 35 Euro pro Paar (1 Erwachsener + ! Kind)

Kontakt: kids@kikentai.berlin, 01 73. 461 44 10