

KRAFTQUELLE ENTSPANNUNG



für Kinder ab 6 Jahren & Eltern
mit Michaela Marth, Entspannungs-
pädagogin am **18. Mai 2019** im
Kikentai-Dojo Berlin

In diesem Workshop nehmen wir Kontakt zu unserem ureigenen inneren Kraft-tresor auf. Wir schicken stress und anspannung aus unserem körper und unseren gedanken. Wir reisen zu Inseln der Ruhe, lauschen beruhigenden Klängen und Geschichten, erleben die Freude körperlich in Bewegung zu sein, und lernen dabei spielerisch, uns mit unseren Stärken zu verbinden.

Samstag, 18.5.: 15.30–17.30

Investition: 35 Euro pro Paar (1 Erwachsener + 1 Kind)

Trainingsort: Kikentai.Berlin, Palisadenstr. 49, 10243 Berlin

Kontakt: kids@kikentai.berlin, 01 73 461 44 10