

# SELBSTBEHAUPTUNG &-VERTEIDIGUNG



KIKENTAI BERLIN

Ken-jutsu  
Aikido  
Jiu-jitsu

## Workshop für Kids ab 7 & Eltern mit Pablo Marquez Blanc **13. November 2021** im Kikentai-Dojo Berlin

Auf diesem Workshop setzen wir uns mit dem Umgang von Gewalt auseinander, mit der Kinder und Jugendliche im Alltag konfrontiert sind. Neben dem Erkennen von Verhaltensmustern und der Vermittlung von konkreten Behauptungsstrategien und Verteidigungsideen, gehen wir auch auf eure individuellen Erfahrungen und Fragen ein. Durch die Auseinandersetzung mit der Frage „Was mache ich wenn ...“ lernen wir, Gefahren-Situationen in der Zukunft besser einzuschätzen, rechtzeitig zu erkennen und richtig darauf zu reagieren.

**Thema:** Die Wachsamkeit liegt in der Haltung  
Samstag, **13.11.** von **11h00—13h00**

**Investition:** 40 Euro pro Paar (Erw. + Kind), 25 Euro einzeln

**Kontakt:** [kids@kikentai.berlin](mailto:kids@kikentai.berlin), 01 73. 461 44 10

begrenzter Platz, bitte bei Interesse anmelden!