

SELBSTBEHAUPTUNG &-VERTEIDIGUNG



KIKENTAI BERLIN

Ken-jutsu
Aikido
Jiu-jitsu

Workshop für Kids ab 7 & Eltern

mit Pablo Marquez Blanc

30. April 2022

im Kikentai.Berlin Dojo

Auf diesem Workshop setzen wir uns mit dem Umgang von Gewalt auseinander, mit der Kinder und Jugendliche im Alltag konfrontiert sind. Neben dem Erkennen von Verhaltensmustern und der Vermittlung von konkreten Behauptungsstrategien und Verteidigungsideen, gehen wir auch auf eure individuellen Erfahrungen und Fragen ein. Durch die Auseinandersetzung mit der Frage „Was mache ich wenn ...“ lernen wir, Gefahren-Situationen in der Zukunft besser einzuschätzen, rechtzeitig zu erkennen und richtig darauf zu reagieren.

Thema: Körpersprache in der Selbstbehauptung

Samstag, 30.4. von 11h00 – 13h00

Investition: 45 Euro pro Paar (Erw. + Kind), 25 Euro einzeln

Kontakt: kids@kikentai.berlin, 01 73. 461 44 10

begrenzter Platz, bitte bei Interesse anmelden!