

# Stockkampf

## Aiki-Jo



### **WORKSHOP** für Kids (ab 8) & Eltern mit **AXEL BUKSNOWITZ** am **6. MAI 2023** im **DOJO KIKENTAI.BERLIN**

Du liebst es, einen Stock durch die Luft rauschen zu lassen, als würdest Du Raum & Zeit beherrschen? Du magst den Klang, wenn zwei Stöcke aufeinander knallen? Dann ist Aiki-Jo genau das Richtige für Dich! Mit dem schnellen & wendigen Jo trainierst Du Dich beweglich, schnell und locker. Zusammen mit Deinen Trainingspartner\*innen lernst Du, Stock gegen Stock zu führen.

Im Spiel von Angriff und Verteidigung wirst Du die Energien des Stockes fühlen, sie verbinden, aufnehmen und umleiten. Mit etwas Übung findest Du eine große Freiheit und Freude im Umgang mit den Dingen des Lebens und Dir selbst.

**Dein Raum ist größer als du denkst —  
Schwinge den Stock und schütze ihn!**

**Samstag, 6. Mai 2023, 15h30–18h00**

**Investition:** 50 Euro pro Paar (Erw.+Kind), 30 Euro pro Kind einzeln

**Anmeldung:** [kids@kikentai.berlin](mailto:kids@kikentai.berlin), 0173. 2986155