

Sich Selbst behaupten & verteidigen



WORKSHOP für Kids (ab 8) & Eltern mit AXEL BUKSNOWITZ am **22. APRIL 2023** im DOJO KIKENTAI.BERLIN

Auf diesem Workshop setzen wir uns mit dem Umgang von Gewalt auseinander. Dabei geht es um Gefahren, mit denen Kinder und Jugendliche im Alltag konfrontiert sind. Durch die Auseinandersetzung mit der Frage „Was mache ich wenn ...“ lernen wir, gefährliche Situationen in der Zukunft besser einzuschätzen, rechtzeitig zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren.

Neben dem Erkennen von Verhaltensmustern, werden konkrete Behauptungsstrategien und Verteidigungs Ideen thematisiert und vermittelt. Natürlich gehen wir auch auf eure individuellen Erfahrungen und Fragen ein!

Samstag, 22. April 2023, 15h30–18h00

Investition: 50 Euro pro Paar (Erw.+Kind), 30 Euro pro Kind einzeln

Anmeldung: kids@kikentai.berlin, 0173. 2986155