



Kikentai.Berlin — Schule für Kampfkunst und Bewegung — Palisadenstr. 49, 10243 Berlin — www.kikentai.berlin

SAMURAI SHIATSU



**für Kinder ab 8 Jahren & Eltern
mit Rita Schulze**

Shiatsupraktikerin und Ergotherapeutin

**22. November 2025
im Kikentai-Dojo Berlin**

Samurai-Shiatsu richtet sich an Eltern und Kinder, die zwei spannende Stunden miteinander verbringen und sich dabei gegenseitig entspannen wollen. Die einfachen Shiatsu-Techniken können leicht in den Hausgebrauch überführt werden. Ganz nebenbei bereisen wir dabei Japan, das Land der Samurai, wo Gelassenheit, Achtsamkeit und Geistesgegenwart noch immer groß geschrieben werden.

Bitte lockere, langärmelige Kleidung und Socken mitbringen.

Samstag, 22.11. von 11.00–13.00 Uhr

Investition: 50 Euro / Paar (1 Erwachsene*r + 1 Kind)

Ort: Kikentai.Berlin, Palisadenstr. 49, 10243 Berlin, U5 Weberwiese

Bitte anmelden, die Plätze sind begrenzt:

kids@kikentai.berlin, 0173 2986155