

KRAFTQUELLE ENTSPANNUNG



KIKENTAI BERLIN

Ken-jutsu
Aikido
Jiu-jitsu



für Kinder ab 6 Jahren & Eltern
mit Michaela Marth,
Dipl.-Entspannungspädagogin
09. März 2019 im Kikentai-Dojo Berlin

Samurai-Shiatsu richtet sich an Eltern und Kinder, die zwei spannende Stunden miteinander verbringen und sich dabei gegenseitig entspannen wollen. Die einfachen Shiatsu-Techniken aus dem Seminar können leicht in den Hausgebrauch überführt werden. Ganz nebenbei bereisen wir dabei Japan, das Land der Samurai, wo Gelassenheit, Achtsamkeit und Geistesgegenwart noch immer groß geschrieben werden. Bitte lockere, langärmelige Kleidung und Socken mitbringen.

Samstag, 9.3.: 15.30–17.30

Investition: 35 Euro pro Paar (1 Erwachsener + 1 Kind)

Kontakt: axel@kikentai.berlin, 01 72. 316 23 59