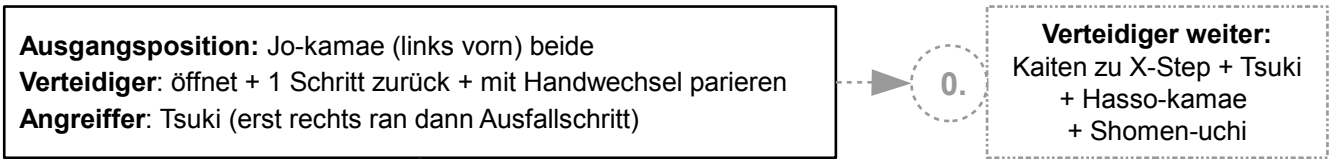


# Aiki-jo Training System: Hasso-gaeshi Kumi-jo

Ausgangsposition & 1. Aktion



2. Angreifer-Aktionen



2. Verteidiger-Aktionen

