

Mo Di Mi Do Fr Sa

08⁰⁰

8.00 / 8.30–9.30

Za-Zen / Aikido

09.00–10.30

Stock/Schwert

8.00 / 8.30–9.30

Za-Zen / Aikido

15⁰⁰

16.00–16.45

Schwert/Stock
(Teens)

15.00–15.45

Kinder-Budo 10+

13.00–14.00

Aikido
(Jugend+Erwachsene)

16.00–16.45

Eltern/Kind-Budo
Purzel-Budo 4+

16.00–16.45

Kinder-Budo 6+
Purzel-Budo 3+

16.00–16.45

Kinder-Budo 8+
Purzel-Budo 5+

16.00–16.45

Kinder-Budo 10+

16.00–16.45

Kinder-Budo 10+
Purzel-Budo 5+

14.00–15.00

Aikido
(Jugend+Erwachsene)

17.00–17.45

Kinder-Budo 10+
Purzel-Budo 4+

17.00–17.45

Kinder-Budo 6+
Purzel-Budo 3+

17.00–17.45

Kinder-Budo 8+
Purzel-Budo 5+

17.00–17.45

Eltern/Kind-Budo

17.00–17.45

Schwert
(Jugend+Erwachsene)

18¹⁵

18.15–19.30

Aikido Internals
& basics

18.15–19.30

Schwert
(Jugend+Erwachsene)

18.15–19.45

Aikido
(Jugend+Erwachsene)

18.15–19.30

Aikido basics
(Jugend+Erwachsene)

18.15–19.30

Stock
(Jugend+Erwachsene)

19.30–21.00

Aikido dynamics

19.30–21.00

Aikido dynamics

19.30–21.00

Schwert

19.30–21.00

Aikido