

Mo Di Mi Do Fr Sa

08⁰⁰

8.00

Za-Zen

8.30-9.30

Aikido

09.30-11.00

Stock / Schwert

8.00

Za-Zen

8.30-9.30

Aikido

14⁰⁰

15.00-15.45

**Kinder-Budo 10+
Purzel-Budo 3+**

13.00-14.00

**Aikido
(ab 14)**

16.00-16.45

**Kinder-Budo 8+
Purzel-Budo 5+**

16.00-16.45

**Kinder-Budo 6+
Purzel-Budo 3+**

16.00-16.45

**Kinder-Budo 7+
Purzel-Budo 4+**

16.00-16.45

Kinder-Budo 10+

16.00-16.45

**Kinder-Budo 10+
Purzel-Budo 5+**

14.00-15.00

**Aikido
(ab 14)**

17.00-17.45

**Eltern/Kind-Budo
Purzel-Budo 5+**

17.00-17.45

**Kinder-Budo 6+
Purzel-Budo 3+**

17.00-17.45

**Kinder-Budo 7+
Purzel-Budo 4+**

17.00-17.45

Eltern/Kind-Budo

17.00-17.45

**Schwert
Jugend + Erwachsene**

18⁰⁰

18.15-19.30

Stock/Schwert

18.15-19.30

**Aikido
Jugend + Erwachsene**

18.15-19.30

**Aikido
Jugend + Erwachsene**

18.15-19.30

Stock / Schwert

18.15-19.15

**Internal Power /
Qigong (ab 25.9.)**

19.30-21.00

Aikido

19.30-21.00

Kashima Schwert

20.15-21.45

**Schwert
Frauen**

19.30-20.30

Aikido basis

19.30-20.30

**Aikido
(ab 25.9.)**

20.30-21.30

Aikido dynamisch

20.30-21.30

**Kashima Schwert
(ab 25.9.)**