

Mo Di Mi Do Fr Sa

09⁰⁰

8.00

Za-Zen

8.30-9.30

Aikido

09.00-10.30

Stock / Schwert

(mit Anmeldung)

8.00 / 8.30-9.30

Za-Zen / Aikido

11.00-12.00

Qi-Gong (Zoom)

15⁰⁰

15.00-15.45

Kinder-Budo 10+

13.00-14.00

Aikido

(Jugend+Erwachsene)

16.00-16.45

**Eltern/Kind-Budo
Purzel-Budo 4+**

16.00-16.45

**Kinder-Budo 6+
Purzel-Budo 3+**

16.00-16.45

**Kinder-Budo 6+
Purzel-Budo 4+**

16.00-16.45

Kinder-Budo 10+

16.00-16.45

**Kinder-Budo 8+
Purzel-Budo 4+**

14.00-15.00

Aikido

(Jugend+Erwachsene)

17.00-17.45

**Kinder-Budo 8+
Purzel-Budo 4+**

17.00-17.45

**Kinder-Budo 6+
Purzel-Budo 3+**

17.00-17.45

**Kinder-Budo 6+
Purzel-Budo 4+**

17.00-17.45

Eltern/Kind-Budo

17.00-17.45

Schwert

(Jugend+Erwachsene)

18¹⁵

18.15-19.30

Internal Power

18.15-19.30

Schwert

(Jugend+Erwachsene)

18.30-20.00

Aikido

(Jugend+Erwachsene)

18.15-19.30

Aikido

(Jugend+Erwachsene)

18.30-19.30

Stock

(Jugend+Erwachsene)

19.30-21.00

Aikido

19.30-21.00

Aikido

20.15-21.45

Schwert

(Frauen)

19.30-21.00

Schwert

19.30-21.00

Aikido