

# Mo Di Mi Do Fr Sa

08<sup>00</sup>

8.00

**Za-Zen**

8.30-9.30

**Aikido**

09.00-10.30

**Stock / Schwert**

8.00 / 8.30-9.30

**Za-Zen / Aikido**

11.00-12.00

**Qi-Gong (Zoom)**

15<sup>00</sup>

15.00-15.45

**Kinder-Budo 8+**

13.00-14.00

**Aikido**

(Jugend+Erwachsene)

16.00-16.45

**Eltern/Kind-Budo  
Purzel-Budo 5+**

16.00-16.45

**Kinder-Budo 6+  
Purzel-Budo 3+**

16.00-16.45

**Kinder-Budo 8+  
Purzel-Budo 5+**

16.00-16.45

**Kinder-Budo 10+**

16.00-16.45

**Kinder-Budo 10+  
Purzel-Budo 5+**

14.00-15.00

**Aikido**

(Jugend+Erwachsene)

17.00-17.45

**Kinder-Budo 8+  
Purzel-Budo 5+**

17.00-17.45

**Kinder-Budo 6+  
Purzel-Budo 3+**

17.00-17.45

**Kinder-Budo 8+  
Purzel-Budo 5+**

17.00-17.45

**Eltern/Kind-Budo**

17.00-17.45

**Schwert**

(Jugend+Erwachsene)

18<sup>15</sup>

18.15-19.30

**Aikido Internals  
& basics**

18.15-19.30

**Schwert kata  
(Jugend+Erwachsene)**

18.15-19.45

**Aikido  
(Jugend+Erwachsene)**

18.15-19.30

**Aikido basics  
(Jugend+Erwachsene)**

18.15-19.30

**Stock  
(Jugend+Erwachsene)**

19.30-21.00

**Aikido dynamics**

19.30-21.00

**Aikido dynamics**

20.15-21.45

**Schwert  
(Frauen)**

19.30-21.00

**Schwert**

19.30-21.00

**Aikido**